



## **KRAV MAGA - SPORT NAZIONALE**

### **INTRODUZIONE**

SPORT NAZIONALE ha inteso avviare in forma significativa le proprie attività di Difesa Personale, anche ricollegandosi alla disciplina del Krav Maga. Nel far questo ha inteso avvalersi delle specifiche conoscenze della PROFESSIONAL SELF DEFENSE ACADEMY KRAV MAGA, organizzazione nata attraverso il frutto di un'esperienza decennale maturata in Italia e all'estero, la quale s'impegna a continue ricerche per lo studio, la divulgazione attraverso corsi, stage e formazione delle discipline di Difesa Personale Professionale e delle loro applicazioni in ambito di Difesa Personale Civile, Professionale (Police), Security e Militare.

PROFESSIONAL SELF DEFENSE ACADEMY è una realtà che ha l'obiettivo di favorire la crescita nella Difesa Personale reale basata su validi sistemi israeliani ed in particolare nello studio del KRAV MAGA comprovati da una seria professionalità sempre in continua e costante crescita seguendo la fonte originale del Krav Maga attraverso l' INTERNATIONAL KRAV MAGA FEDERATION - IKMF.

### **NORME GENERALI**

Tutte le società affiliate al Centro Sportivo Nazionale possono usufruire dell'attività promossa dalla sezione Krav Maga Sport Nazionale purché in regola con l'affiliazione. Per aprire il settore Krav Maga Sport Nazionale presso le proprie società, occorre avere un Tecnico con la qualifica di Allenatore, Istruttore, Maestro che sia abilitato per l'insegnamento del Krav Maga.

Le società sprovviste da un tecnico di Krav Maga, potranno richiedere la supervisione di un Tecnico abilitato Sport Nazionale. Nel caso di Tecnici di Krav Maga con qualifiche non rilasciate dal Settore Krav Maga Sport Nazionale, il Tecnico interessato dovrà richiedere il riconoscimento al Responsabile Nazionale Settore Krav Maga, presentando la documentazione idonea (curriculum – copie certificati – previo esame di verifica) .

La Sezione sarà regolamentato con una propria commissione di Docenti di Krav Maga appartenenti alle varie scuole di Krav Maga presenti sul territorio e certificanti che saranno individuati singolarmente.

### **SCOPO E FINALITA'**

Scopo finale del settore è di armonizzare, aggiornare, preparare le varie scuole di Krav Maga presenti in Italia collaborando con il Presidente della Commissione Tecnica Nazionale Krav Maga, al fine di divulgare con spirito di abnegazione il Krav Maga con i principi fondamentali e prioritari dell'amicizia, del rispetto e della collaborazione reciproca senza distinzione di sesso, razza, religione, nazionalità e ceti socio-culturali.

Le scuole di Krav Maga con il proprio referente potranno essere inserite purché abbiano una struttura presente sul territorio. I componenti la Commissione Tecnica Nazionale e i referenti regionali saranno nominati esclusivamente dal Presidente Nazionale, su indicazione dal Referente Nazionale del Settore Krav Maga.

## **MODALITÀ GENERALI**

Tutti i tecnici in possesso della qualifica tecnica rilasciata da un ente e/o Federazione che richiedono l'iscrizione all'attività della sezione e presentano la documentazione saranno riconosciuti i gradi, previa valutazione, verifica e test finale.

Saranno sottoposti a verifica tecnica tutti coloro i quali lo richiedono e sono in possesso di un titolo tecnico di Krav maga. La verifica viene effettuata sulla base di un programma Tecnico stabilito e redatto dal responsabile di settore, durante lo svolgimento di uno Stage e/o aggiornamento organizzato durante l'anno sportivo.

## **ATTESTAZIONI E ALBO NAZIONALE**

La Sezione krav Maga Sport Nazionale provvederà a produrre le varie forme di attestazione (Qualifiche, graduazioni, ecc...), rilasciate esclusivamente dalla sede Nazionale – Sport Nazionale con relativa registrazione e iscrizione in un Albo Tecnico Nazionale.

## **QUADRO ORGANICO TECNICO**

Il Quadro Organico Tecnico del settore krav Maga Sport Nazionale sarà così composto:

- a) Presidente della Commissione Tecnica Nazionale Krav Maga
- b) Commissione Tecnica Nazionale Krav Maga di settore
- c) Referenti regionali

Non potrà ricoprire nessuna carica Istituzionale chi ha già compiti Istituzionali presso altri Enti di Promozione o Federazioni affini al Settore o che possano in qualche modo creare situazioni di contrasto. Eventuali deroghe potranno essere rilasciate dal Responsabile Nazionale.

## **GRADI E QUALIFICHE**

I gradi degli atleti sono stabiliti secondo la tecnica e l'esperienza acquisite; gli stessi vengono riconosciuti dal Centro Sportivo Nazionale secondo le norme annualmente emanate dal Responsabile Nazionale della Sezione.

Le graduazioni fino al grado di atleta vengono effettuate ad esclusivo giudizio dell'Insegnante tecnico della Società o dal Referente Regionale. Nel corso dello stesso anno non si possono effettuare più di due graduazioni. Pertanto gli atleti possono essere graduati completamente dopo almeno tre anni di attività.

## **REGOLAMENTO GRADI TECNICI**

Gli esami di graduazione fino al grado di Maestro vengono effettuati secondo i programmi approvati dal Responsabile della Sezione collaborato dalla Commissione Tecnica Nazionale. Le Commissioni d'esame vengono nominate dal Responsabile Nazionale.

## **QUALIFICHE**

Gli Insegnanti Tecnici sono divisi in tre classi:

- a) Allenatore
- d) Istruttore
- c) Maestro

## **REQUISITI CORSI**

Possono accedere alla formazione tutti gli esperti nel settore marziale con almeno 5 anni di esperienza comprovata e certificata con il grado minimo di cintura marrone dietro presentazione del curriculum marziale e della documentazione con relativo grado tecnico maturato, in alternativa 5 anni minimo di pratica di sport da combattimento; età minima 18 anni compiuti, Certificato Penale "Nullo";

Il corso di formazione offre la possibilità d'insegnare le diverse tecniche di difesa personale che rappresentano la base del Krav Maga. Il Krav Maga permette di acquisire, tra l'altro, una fiducia in se stessi che difficilmente si riesce a conquistare altrove attraverso la pratica di altri sport.

## **ATTIVITA' ANNUALE**

1. Attività preparatoria agli esami ed alle qualifiche.
2. Attività tecnica con corsi generici, stage specifici e di aggiornamento.
3. Attività associativa, partecipativa, aggregante, ricreativa e culturale.

## **OBIETTIVI FINALI**

Il Krav Maga insegna sia dal punto di vista tecnico sia da quello psicologico la difesa. Coordinamento, riflessi e velocità sono alla base di questa disciplina: i movimenti devono essere semplici, veloci ed efficaci.

E' fondamentale sviluppare la giusta tecnica fisica e acquisire una corretta impostazione mentale.

Tutti i movimenti del Krav Maga sono di tipo logico e hanno come obiettivo finale l'insegnamento della tattica.

Non esistono, infatti, tecniche fisse o tradizionali, poiché le aggressioni possono cambiare modalità, come pure le variabili esterne che entrano in gioco possono essere diverse ogni volta.

Un "**Corso di Krav Maga**" organizzato da Sport Nazionale è rivolto a tutti coloro che **vogliono comprendere ed approfondire in modo professionale il Krav Maga** secondo i principi dettati dal fondatore del sistema.

**CIRO LENTI**

**Presidente Commissione Tecnica Nazionale Krav Maga**

**Presidente e Direttore Tecnico**

**Professional Self Defense Academy Krav Maga**

**[www.sportnazionale.eu](http://www.sportnazionale.eu)**

**[www.professional-kravmaga.it](http://www.professional-kravmaga.it)**

**[info@professional-kravmaga.it](mailto:info@professional-kravmaga.it)**

**Cell. 333 91 40 993**